

Was leisten wir?

- Einführung in das Haus und den Dienst
- Hilfe beim Kontaktaufbau
- Gespräche in regelmäßigen Abständen und bei Bedarf
- Dokumentation über den Einsatz
- Fortbildungen zweimal im Jahr
- Feier der Ehrenamtlichen im Advent

Zusammenarbeit mit den Pflegenden und anderen Mitarbeitenden

Wichtig ist uns ein gutes Verständnis für die Arbeit, die von den Mitarbeitenden im Heim geleistet wird. Der Tagesablauf im Haus hat gewisse Strukturen (z.B. Mahlzeiten oder Angebote der sozialen Betreuung). Trotzdem ist jeder Tag auch anders, weil wir Menschen in unterschiedlicher Verfassung antreffen und sich Bedürfnisse rasch ändern können. Dies erfordert ein hohes Maß an Einsatz und Flexibilität und wir bitten dies zu berücksichtigen, wenn es mal „nicht so glatt läuft“.

Wir versuchen, Ihren Einsatz für die Pflegenden transparent zu machen, Termine abzusprechen und in die Abläufe möglichst gut einzubetten. Kommunikation ist dabei sehr wichtig, auch von Ihrer Seite. Vor jedem Einsatz sollte eine kurze Rücksprache mit der verantwortlichen Pflegekraft erfolgen, um zu erfahren, wie es den BewohnerInnen gerade geht.

Bei Fragen oder „Stolpersteinen“ kommen Sie bitte auf unsere leitenden MitarbeiterInnen zu. Profitieren Sie auch von anderen Ehrenamtlichen, dem persönlichen Austausch und den Fortbildungen.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und danken Ihnen für Ihr Engagement!

Kontakt

Seniorenpflegeheim Breisach

August-Ehrlacher-Str. 1, 79206 Breisach
Tel. 07667 9 48 15-0, Fax 07667 80 759
pflegeheim-br@stadtmission-freiburg.de

Förderverein Seniorenpflegeheim Breisach e.V.

Tel. 07667 9 48 15-166

Kontoverbindung:

IBAN: DE20 6806 1505 0001 6551 08

BIC: GENODE61IHR

So finden Sie zu uns:

Fußweg vom Bahnhof: Vom S-Bahnhof Breisach die Bahnhofstraße überqueren und rechts in die Poststraße bis zur Rempartstraße. Biegen Sie rechts in die Rempartstraße und folgen Sie ihr, bis sie in die August-Ehrlacher-Straße einmündet. Dabei überqueren Sie zuerst die Zeppelinstraße und im weiteren Verlauf den ‚Neuer Weg‘, der vom Friedhof her kommt.

Öffentlicher Nahverkehr: Haltestellen der Buslinien 1 und 2 und des Bürgerbusses befinden sich direkt bei unserer Einrichtung.

PKW: Aus Richtung Freiburg / Bad Krozingen kommend, folgen Sie der B31 und biegen kurz vor Breisach in die L113 Richtung Burkheim/Vogtsburg ab. Nach der Bahnüberführung rechts ausfahren (Breisach Mitte) und nochmals rechts Richtung Breisach. Folgen Sie dem Streckenverlauf geradeaus über den Kreisverkehr hinweg. Im Verlauf der Straße „Neuer Weg“ biegen Sie in die Friedhofsallee rechts ab (Höhe Krankenhaus). Auf der linken Seite passieren Sie einen Kindergarten, gleich darauf sehen Sie unseren Neubau. Sie können dann von der Friedhofsallee direkt auf unseren Parkplatz einbiegen. Alternativ können Sie auch durch die Stadtmitte fahren.

Unser Träger ist die Evangelische Stadtmission Freiburg e.V.
www.stadtmission-freiburg.de

Spendenkonto:

IBAN: DE14520604100100506109

BIC: GENODEF1EK1

www.seniorenpflegeheim-breisach.de



Ehrenamtlich
mitarbeiten

Seniorenpflegeheim
Breisach



Evangelische
Stadtmission
Freiburg e.V.

Schön, dass Sie da sind!

Herzlich Willkommen im Kreis der Ehrenamtlichen im Seniorenpflegeheim Breisach!

Sie haben sich dazu entschieden, sich zum Wohle der SeniorInnen in unserem Haus zu engagieren. Mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen die wichtigsten Informationen für Ihren Dienst im Pflegeheim in die Hand geben.

Im Folgenden sind Bereiche aufgeführt, in denen Ehrenamtliche tätig sind. Wenn Sie noch unentschieden sind, kann dies helfen zu wählen, welche Tätigkeit Ihnen bei uns am meisten zusagt.



Einzelbetreuung eines/r bestimmten Heimbewohners/in, z.B. Vorlesen, Gespräche, Spazierfahrt, Hilfe bei Alltags-Aktivitäten (Einkäufe, Arztbesuche), Hilfe bei sozialer Kontaktaufnahme oder bei Mahlzeiten.

Gartengestaltung:

- Übernahme von Verantwortung für die Grünanlagen/Gartenteile
- Aktivierung von BewohnerInnen im Garten

Bei bestehenden **Gruppenangeboten** je nach Ihren Fähigkeiten und Interessen unterstützend mitwirken, z.B. bei Sturzprävention, Sitztanz, Klaviermusik und Singen, bei Kochen und Backen auf den Wohngruppen (3 Termine/ Monat) oder beim Männerstammtisch.



Rollstuhlausfahrt und Ausflüge:

- regelmäßiges Begleiten (schieben) eines Rollstuhlfahrers mit 1:1-Betreuung (wöchentlich)
- Begleitung bei Ausflügen wie z.B. Busausfahrten oder Schulbesuchen

Seelsorgerlicher Dienst:

- Mitarbeit in der Hospizgruppe
- Mitarbeit bei Gottesdiensten
- Kooperation mit Kirchengemeinden im Ort

Mithilfe beim Cafeteria-Betrieb am Wochenende

Tierbesuchsdienst

- Besuch mit eigenen Kleintieren im Pflegeheim
- Bewohner zum Streicheln und zur Kommunikation mit den Tieren anregen
- Spazierengehen mit Hund

Was bedeutet Ehrenamt im Pflegeheim?

- regelmäßig Kraft, Fähigkeiten und Zeit für alte Menschen einsetzen
- ein klar umrissenes Aufgabengebiet haben
- individuelle Einführung, Begleitung und Fortbildung erhalten.

Folgende **Voraussetzungen** sind wichtig, damit Ehrenamt gelingt:

Kommunikation, Geduld, Sich-Zurücknehmen, Zuhören-Können, Humor, Selbstständigkeit, Zuverlässigkeit, Belastbarkeit, Zeit, Kreativität.

Wir klären beim Erstkontakt und in der Anfangsphase Ihres Einsatzes:

- Welche Bereiche bieten wir aktuell an?
- Welche Fähigkeiten und Interessen bringen Sie mit?
- Welche Ziele haben Sie als Ehrenamtliche/r?
- Was können Sie geben, was brauchen Sie selbst?
- Wie viel Zeit möchten sie aufwenden?
- Welche Einschränkungen haben Sie? (z.B. körperliche Belastbarkeit)
- Passen BewohnerInnen und Ehrenamtliche zusammen?

